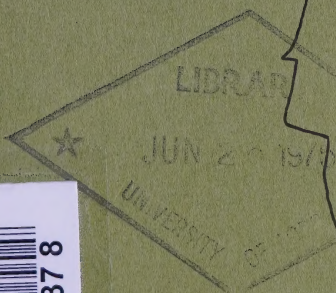


CAI
IA71
-Z104

of Indian and Government
Publications

RIDING
MOUNTAIN
NATIONAL
△△△ PARK

TRAIL GUIDE



CAI
IA 71
- Z 104

CONTENTS

PAGE 1	Contents
PAGE 2	Introduction
PAGE 2	Pack-In, Pack-Out
PAGE 3	Be-Animal Wise
PAGE 4	Safe Hiking
PAGE 4-16	Trails

INTRODUCTION

With the steady increase of urban sprawl, more Canadians each year are taking to the trails to escape daily pressures. Through trail travel the beauty and atmosphere of the park can best be seen and appreciated. But with the experience goes a basic responsibility to leave the wilderness unimpaired for future generations. That is why the National Parks have instituted the Pack-In, Pack-Out policy — when you PACK IN your supplies, please PACK OUT your litter. Plastic bags are available from any Park Information Centre, or from Park Wardens. Covered trash cans are provided at trail heads and other locations.

PACK-IN, PACK-OUT

To lessen the amount of garbage:

- Plan menus at home.
- Freeze-dried foods are ideal for backpacking. Repackaging the food in plastic bags saves weight and eliminates noncombustible metal foil.
- Appetizing meals can be planned around rice, dried vegetable flakes and seasonings, dried soups, dried fruit and dried or smoked meats.
- On a day trip, weight may be less critical, but please pack out tins, bottles, bulk containers, plastic wrappers, paper and vegetable wastes to the nearest trash can.
- In areas where fires are permitted, burn foil and cans to remove food odors which attract bears, and flatten cans to reduce the volume to be packed out.
- Filled Pack-In, Pack-Out bags should not be thrown away or buried. Bears can easily sense and dig up the buried bags — they have been known to dig through two feet of fill.
- Encourage others to adopt the Pack-In, Pack-Out habit. It has been well documented that bears accustomed to feeding on garbage account for the majority of bear-inflicted injuries in the National Parks.
- When you return from your trip, please report any problem areas to the park staff.

BE ANIMAL-WISE

Related to back-country hiking is the problem of man-animal encounters. However, there is no reason why humans and animals cannot share the same area if sensible precautions are taken.

The bear is a natural scavenger and it is his innate curiosity which often brings him into contact with men. The smell of food encourages his investigation of a campsite, thus the Pack-In, Pack-Out policy. Garbage left in the back-country might well result in injury to the next group of hikers by a garbage-attracted bear and eventually force destruction of the animal.

To minimize the chances of a man-bear encounter take these basic precautions:

- Don't leave garbage or food exposed. Thoroughly burn all food scraps and grease.
- Don't camp in dirty campsites — report them to the park warden.
- Avoid using greasy or strong smelling foods.
- Pitch your tent a good distance from the eating and cooking area.
- Catch only the number of fish which can be eaten at one sitting. Burn entrails.
- If heading into bear country, wear bells or some other noise-maker to announce your presence. Travelling in groups and loud talking or singing can also help prevent a surprise encounter which may startle the bear into attack.
- If you encounter a bear, give him a wide berth.
- Learn to recognize bear country through droppings and diggings.
- Do not feed or tease bears. This is both dangerous and illegal.

Bears are not the only animals which can be dangerous. Seemingly docile animals such as moose, deer and elk can be unpredictable, especially during mating season or when the female is protecting her young. Chipmunks and squirrels seem friendly engaging creatures, but they can deliver a

sharp bite. The best attitude is observe — don't intrude.

If you take a dog along, it must be kept on a leash at all times. Sometimes a bear will be excited by the sight and smell of a dog, and a dog in conflict with a bear will often return to his master with the bear in pursuit.

Horseback riding is allowed only on those trails indicated in the trail guide.

SAFE HIKING

For your own safety, the National Parks regulations require that all overnight hikers register OUT and IN with a park warden. Failure to do so may result in a stiff fine, especially if it leads to a costly search and rescue operation.

Information on weather and trail conditions is available from the Park Warden Service. The wardens will also provide information on the equipment and experience necessary to complete a particular hike safely and comfortably.

A fire permit is necessary for fire-building outside designated areas. To ensure there is something to return to in future years, be sure to thoroughly extinguish all fires. A small, portable stove is preferable to an open fire.

The map and trail descriptions provided are to help guide you in the back-country. Knowledge accompanied by common sense and respect for the environment should ensure an enjoyable hiking experience.

① MA-EE-GUN TRAIL

Distance: 0.6 miles

The Ojibway word for 'wolf' gives its name to this trail. This shy animal is an occasional visitor here, watch for its tracks. The trail loops through a forest of spruce and fir. Off the trail, and in clearings, the ground cover consists of shrubs and saplings on high ground, and mosses and sedges on low ground. The observant hiker will see scars on many of the trees where elk have rubbed the velvet from their antlers. Access to the trail is along the Riding

Mountain Parkway near Camp Manito, approximately 4.3 miles northwest of the junction with Highway #19.

② OMINNIK MARSH TRAIL

Distance: 1.2 miles

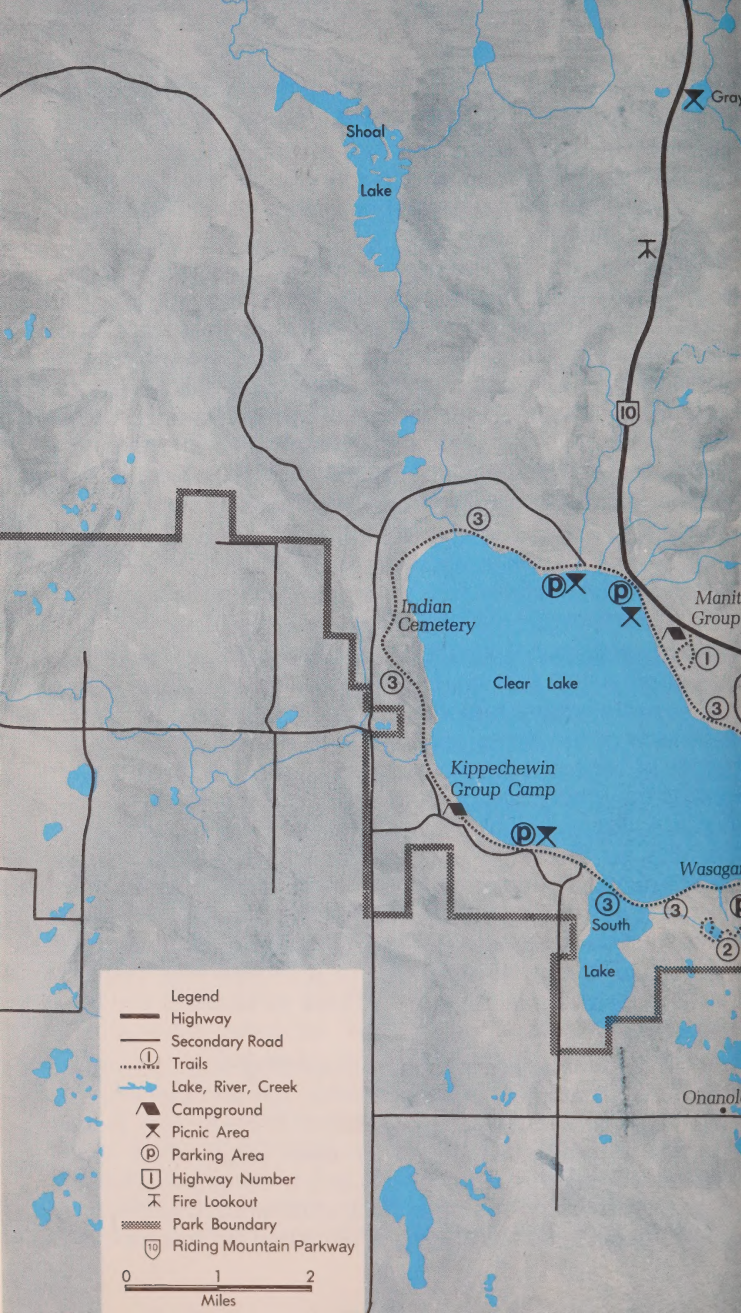
The Ominnik Marsh Trail begins on the south side of the Boat Cove Road in Wasagaming, near the Information Bureau. The entire trail is on an elevated boardwalk and winds through two distinct areas, a willow swamp and a cattail marsh. A sluggish stream feeds the marsh and can be seen draining out at the far end of the trail. Bird watchers can see short-billed and long-billed marsh wrens, red-winged blackbirds, ducks of several kinds, rails and coots. Muskrats and occasionally beavers can also be seen.

③ CLEAR LAKE TRAIL

Distance: 15 or 21 miles

The largest lake in the park, Clear Lake, covers 9½ square miles and is 110 feet deep in places. The clear blue water is a result of many factors. The depth of the water filters out much of the sun's spectrum and only the blue wavelength is reflected back to the surface. The cold water inhibits the production of great amounts of plant life, resulting in a relatively pure water. No large river drains into the lake, so the water remains free of silt. Access to the Clear Lake Trail begins at North Shore Drive, immediately west of the Bubbling Spring Wishing Well, or from the Boat Cove west of Wasagaming. The trail winds 15 miles around Clear Lake. It can be extended to a 21-mile hike circling the lake by using Wasagaming Drive to connect the two embarkation points.

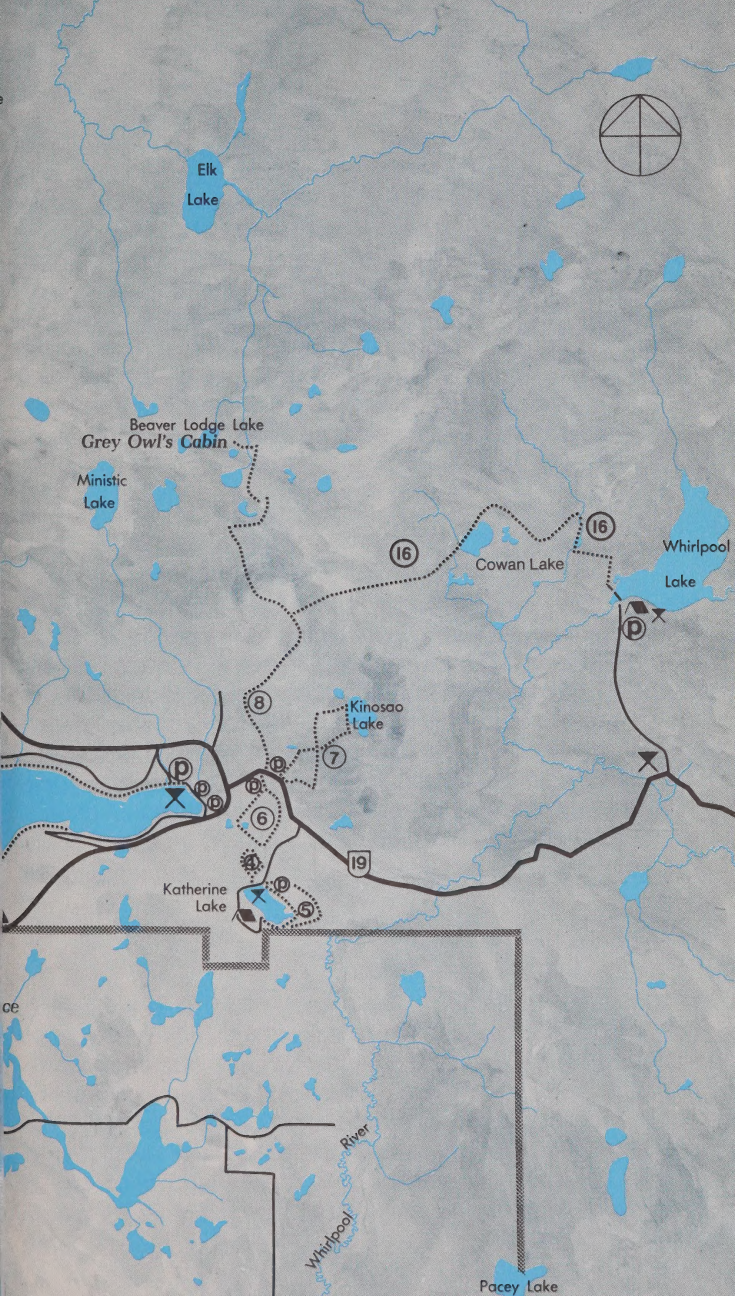
The Clear Lake trail is especially rewarding, scenically and botanically, during the months of June, July and September. Several picnic sites and scenic viewpoints are located along this trail. It crosses a gravel ice-push ridge which now separates Clear Lake from South Lake, a former bay. Ducks, grebes, loons, terns and other birds are abundant on marshy South Lake. Horseback riding is permitted on this trail.



Legend

- Highway
- Secondary Road
- Trails
- Lake, River, Creek
- Campground
- Picnic Area
- Parking Area
- Highway Number
- Fire Lookout
- Park Boundary
- Riding Mountain Parkway

0 1 2
Miles



Elk
Lake

Beaver Lodge Lake
Grey Owl's Cabin

Ministic
Lake

16

Cowan Lake

16

Whirlpool
Lake

P

Kinosao
Lake

8

7

6

5

19

Katherine
Lake

4

ge

Whirlpool
River

Pacey Lake

④ EVERGREEN TRAIL

Distance: 1 mile

The Evergreen is a loop trail which passes through a mixed forest of spruce, pine, aspen and larch, as well as crossing open meadows. An easy trail for hikers of all ages, it begins at the main parking lot on the north shore of Lake Katherine 6 miles east of Wasagaming via #19, and the Lake Katherine access road. Turn right off the access road into the parking lot, then walk across the campground road at the kiosk to reach the head of the trail. Some of the interesting plants to be seen here are round-leaved orchid, one-flowered wintergreen and labrador tea in the spruce bog; and in the meadow you'll see the Canada anemone, wood lily and hoary puccoon.

⑤ LOON'S ISLAND TRAIL:

Distance: 1.5 miles

An easy and enjoyable loop trail along the north and east shores of Lake Katherine, beginning at the parking lot. Rich in interesting plants, rocks, minerals and aquatic life, this is the only area in the park where Kalm's lobelia can be found. A member of the bluebell family, the lobelia is abundant along the beach in late July. Rocks and minerals were deposited here by glaciers. Granite, basalt, limestone, (with occasional fossils) and chert can be identified. A pair of loons nest on the lake each year.

⑥ ARROWHEAD TRAIL:

Distance: 1.7 miles

In the shape of a rough arrowhead, this trail is accessible from #19 highway, 0.5 miles east of Riding Mountain Parkway. It provides an easy walk through stands of white-coated aspens, dark spruces and along pine covered ridges. The ponds are noisy with blackbirds and frogs. You may see signs of bear, moose, white-tailed deer and coyote. Pudge Lake also contains loons, ducks and a colony of beavers. A brochure is available at the trail head for a self-guiding nature hike.

⑦ BRÛLÉ TRAIL

Distance: 2.6 miles

Situated on the north side of #19 highway, 0.6 miles east of its junction with Riding Mountain Parkway, the Brûlé Trail forms a figure eight loop. Early explorers and surveyors of the region named the trail "Brûlé" meaning "burnt" in French. Fires burned over this area in 1929, 1957 and 1971. Jack pine, black spruce, trembling aspen, fireweed, twin-flower, smooth aster and black-eyed susan are only a few of the plants along the trail. Look for signs of elk, moose, white-tailed deer, coyote, snowshoe hare and the red squirrel.

⑧ GREY OWL TRAIL:

Distance: 10 miles

The trail leads to the cabin inhabited by Grey Owl, one of Canada's most famous conservationists, during his six-month stay at Beaver Lodge Lake in 1931. Access to the trail is from #19 highway, 0.6 miles east of Riding Mountain Parkway. It meanders for five miles through dense stands of aspen and spruce, and crosses open pine-dotted meadows. Several ponds along this trail are home to beaver. It is also possible to witness some of the park's larger wildlife along the Grey Owl Trail.

Horseback riding is permitted on this trail.



Legend

- Highway
- Secondary Road
- Trails
- Lake, River, Creek
- Warden Station
- Warden Patrol Cabin
- Campground
- Picnic Area
- Parking Area
- Highway Number
- Fire Tower
- Park Boundary
- Riding Mountain Parkway





⑨ ESCARPMENT TRAIL:

Distance: 40 miles

The southern portion of this trail begins at the Dead Ox Creek picnic site on #19 Highway and proceeds south along the top of the escarpment for approximately eight miles to Muskrat Lake, where there is a primitive campsite. From there, the trail continues south following a creek dammed along its course by beaver then enters the McFadden Valley and follows this former glacial river bed for 3.5 miles to the boundary in the southeast corner of the park. A hiker will see several natural mineral licks, and observe beaver dams south of Muskrat Lake. The trail passes through natural prairie interspersed with black spruce and on into stands of aspen, birch and balsam poplar. The northern section of the Escarpment Trail begins at the Wilson Creek Watershed access road, with #19 Highway the connecting link for 1.2 miles from Dead Ox Creek picnic site. Follow the road for approximately six miles to the trail leading north to the McKinnon Creek area. Spectacular views from the escarpment to the lowlands highlight this portion of the trail. The hiker will reach the highest point in the park, over 2,480 feet above sea level. A wind gauge (anemometer) tower is situated near the high point.

Horseback riding is permitted on this trail.

⑩ MUSKRAT LAKE TRAIL:

Distance: 10 miles

Beginning at the Rolling River road, the trail follows an easterly direction on a gravelled fire road to the Kelwood fire tower. Halfway along its length the trail crosses the Escarpment Trail, presenting a choice to the hiker of continuing east, or turning north or south on the Escarpment Trail.

Horseback riding is permitted on Muskrat Lake Trail.

⑪ KELWOOD TRAIL:

Distance: 3.2 miles

This old fire trail branches east from the Escarpment Trail and winds its way down the escarpment to the lowland plain. Passing through a birch-aspen forest, the trail descends from 2,250 feet to 1,375 feet above sea level.

Horseback riding is permitted on this trail.

⑫ GORGE CREEK TRAIL:

Distance: 4 miles

Following the Dead Ox and Gorge Creeks for four miles, the trail descends the Manitoba Escarpment from 2,300 to 1,375 feet of altitude. The scenery and vegetation along this trail are spectacular, but the terrain is rough. Inexperienced hikers should proceed with caution. Parking areas are situated at both ends of the trail, and the downhill hike is recommended. Beware of poison ivy.

⑬ BURLS AND BITTERSWEET TRAIL:

Distance: 1.4 miles

The Burls and Bittersweet trail begins on the north side of #19 highway, 21.8 miles east of the Interpretive Centre in Wasagaming, and 0.2 miles west of the east entrance to Riding Mountain National Park. The parking lot is at the far end of the 0.8 miles scenic access road. This trail follows Dead Ox Creek, passing through a portion of the eastern hardwood forest of elm, oak, ash and maple. Strangely deformed "burled" poplars are visible. This is also an excellent location from which to study the effects of beaver on forest and streams. A brochure is available at the trail head for a self-guiding nature hike.

Park Entrance
Moon Lake
Warden Station

Lookout Tower

10

Edwards Lake

Moon Lake

15

Tanner Lake

Bead Lakes

Grayling Lake

Shoal Lake

Elk Lake

10

Beaver Lodge Lake

Grey Owl's Cabin
Ministic Lake

8

Clear Lake

Manito Group Camp

16

River

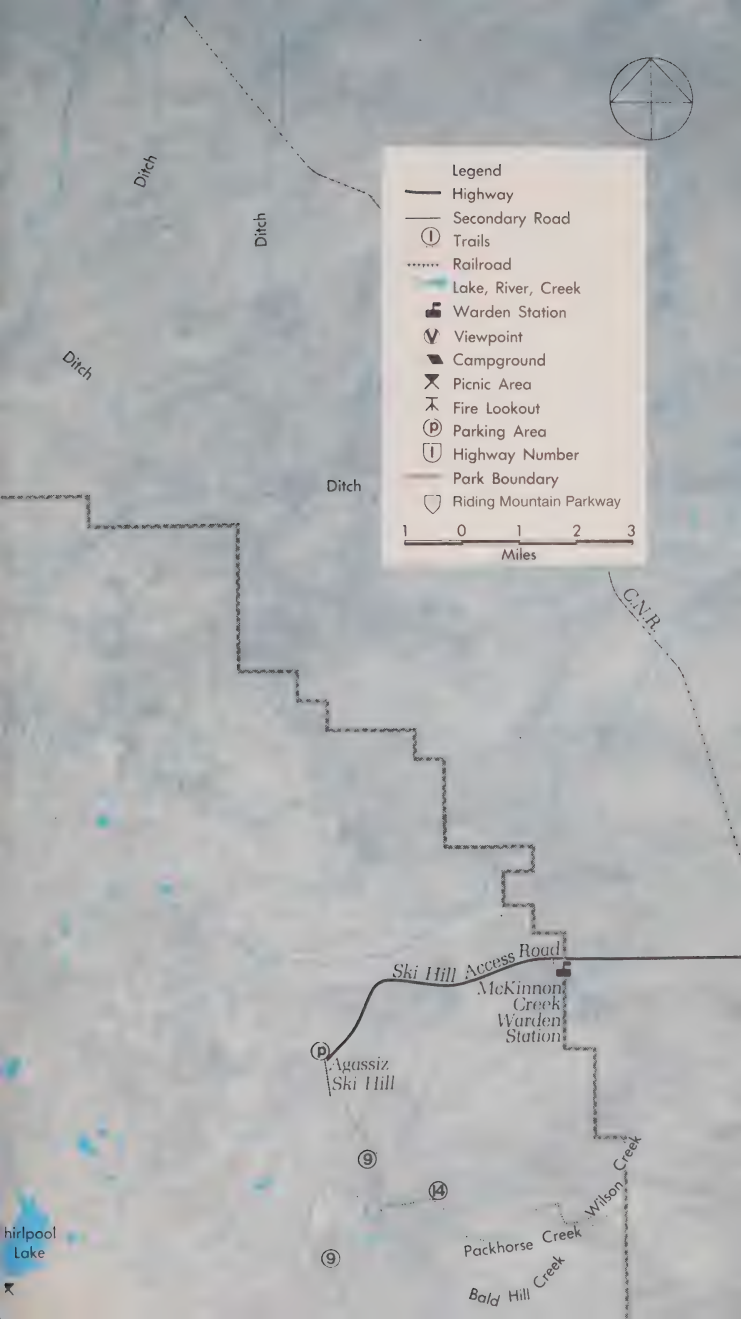
Ochre



Legend

- Highway
- Secondary Road
- ① Trails
- Railroad
- Lake, River, Creek
- 🏠 Warden Station
- 📍 Viewpoint
- 🏕 Campground
- ✂ Picnic Area
- 🔥 Fire Lookout
- Ⓟ Parking Area
- 🛣 Highway Number
- Park Boundary
- 🛡 Riding Mountain Parkway

1 0 1 2 3
Miles



⑭ PACKHORSE CREEK TRAIL:

Distance: 6 miles

This trail descends the Manitoba Escarpment through a thick forest of white spruce, aspen and birch to a ford on the Wilson Creek. Throughout its length, the Packhorse Creek trail descends from an altitude of 2,400 to 1,200 feet. Moose can frequently be seen along this trail.

⑮ MOON LAKE TRAIL:

Distance: 6 miles

Beginning northwest of the parking lot, adjacent to the Riding Mountain Parkway, this trail circles Moon Lake with some of the trail following the shoreline. In other sections it passes through forest. You can observe beaver lodges along the west shore, and moose are abundant in this area.

⑯ COWAN LAKE TRAIL

Distance: 5 miles

Beginning at the dam at Whirlpool Lake Campground, the hiker passes through a jackpine forest interspersed with aspen, birch and spruce on the 3 mile leg to Cowan Lake. After passing north of Cowan Lake, the trail continues southwest for 2 miles to connect with the Grey Owl Trail at a point about 2 miles from # 19 Highway or 3 miles from Grey Owl's Cabin. The forest cover is quite heavy at first and gradually opens up into large meadows and prairie areas. Several small lakes and beaver dams are also points of interest along the trail. Good chance of seeing all the larger mammal forms such as moose, elk, deer, wolf and bear.



Indian and
Northern Affairs

Affaires indiennes
et du Nord

Parks Canada

Parcs Canada

Published by Parks Canada under authority of
the Hon. Judd Buchanan, PC, MP,
Minister of Indian and Northern Affairs.
© Information Canada, Ottawa, 1974
Catalogue No. R63-122 / 1974
INA Publication No. QS-R016-000-BB-A1
Printed on recycled post-consumer
waste paper.

⑭ SENTIER DU RUISSEAU PACKHORSE

Longueur: 6 milles

Le sentier descend l'escarpement Manitoba à travers une forêt dense d'épinettes blanches, de trembles et de bouleaux, jusqu'à un gué sur le ruisseau Wilson. Le sentier descend de 2,400 pieds à 1,200 pieds au-dessus du niveau de la mer. Des originaux fréquentent la région.

⑮ SENTIER DU LAC MOON


Longueur: 5 milles

Le sentier commence au nord-ouest du terrain de stationnement, tout près de la promenade du mont Riding, et fait le tour du lac Moon. Des secteurs du sentier suivent le bord du lac. Dans d'autres endroits, on traverse une forêt. Sur le côté ouest, vous verrez des huttes de castors. Les originaux abondent dans cette région.

⑯ LE SENTIER DU LAC COWAN

Longueur: 5 milles

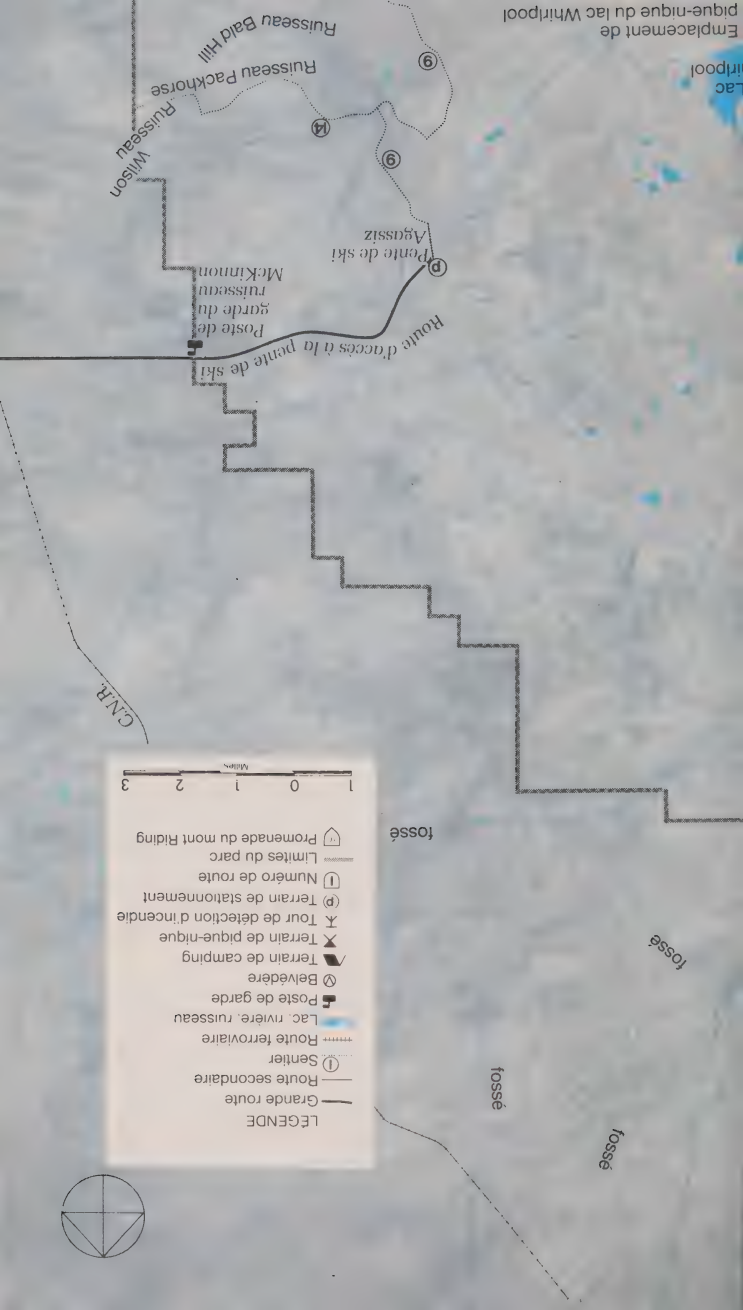
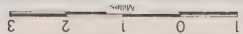
Commencant au petit barrage de l'emplacement de pique-nique du lac Whirlpool, le visiteur traverse une forêt de pins gris, entremêlée de trembles, de bouleaux et de sapins, et parcourt 3 milles jusqu'au lac Cowan. Après avoir passé au nord du lac Cowan, le sentier continue au sud-ouest sur une distance de 2 milles et se rattache ensuite au sentier Grey Owl à un endroit d'environ 2 milles de la route 19 ou 3 milles de la cabane de Grey Owl. L'étendue de forêt est très dense en premier et peu à peu, elle atteint des grands prés et des secteurs de prairie. Plusieurs petits lacs et des digues de castors vous intéresseront. Vous pourrez observer les gros mammifères tels que l'original, le wapiti, le chevreuil, le loup et l'ours.

 Affaires indiennes et du Nord
Indian and Northern Affairs
Parcs Canada
Parks Canada

Publié par Parcs Canada avec l'autorisation
de l'hon. Judd Buchanan, C.P., député,
ministre des Affaires indiennes et du Nord.
© Information Canada, Ottawa, 1974
N° de catalogue R63-122 / 1974
Publication AIN N° QS-R016-000-BB-A1
Imprimé sur papier rebut traité pour une
nouvelle utilisation.



- LE GÉNÉ
- Grande route
 - Route secondaire
 - Sentier
 - Route ferroviaire
 - Lac, rivière, ruisseau
 - Poste de garde
 - Belvédère
 - Terrain de camping
 - Terrain de pique-nique
 - Tour de détection d'incendie
 - (p) Terrain de stationnement
 - (i) Numéro de route
 - Limites du parc
 - Promenade du mont Riding





Entrée du parc
Poste de garde
du lac Moon

Lac Edwards

Lac Moon

Emplacement de
pique-nique du lac Moon

Lac
Tanner

Lacs
Bead

Emplacement
de pique-nique
du lac Grayling

Lac
Elie

Lac
Beaver
Lodge

Lac
Ministic

Camping collectif
de Manito

Lac Clear
Lac Clear

⑪ SENTIER KELWOOD

Longueur: 3.2 milles

Un ancien chemin coupe-feu part du sentier de l'escarpement vers l'est, il se dirige vers la plaine. Passant à travers une forêt de bouleaux et de trembles, le sentier descend de 2,250 pieds jusqu'à 1,375 pieds au-dessus du niveau de la mer. L'équitation est autorisée.

⑫ SENTIER DU RUISSEAU GORGE

Longueur: 4 milles

Ce sentier suit les ruisseaux Dead Ox et Gorge sur une distance de quatre milles et descend l'escarpement Manitoba de 2,300 pieds à 1,375 pieds au-dessus du niveau de la mer. Le panorama et la végétation sont très captivants, mais le paysage est accidenté. Les débutants doivent être prudents. Des terrains de stationnement sont aménagés à chaque extrémité du sentier et on conseille aux visiteurs de prendre le sentier dans la direction descendante. L'herbe à puce se trouve près du sentier.

⑬ SENTIER DES LOUPES ET DES CÉLASTRES

Longueur: 1.4 mille

Ce sentier commence du côté nord de la route 19, à 21.8 milles à l'est du centre d'interprétation de Wasagaming, et 0.2 mille à l'ouest de l'entrée est du parc national du mont Riding. Le terrain de stationnement est situé à la fin d'une voie d'accès pittoresque de 0.8 mille de longueur. Ce sentier suit le ruisseau Dead Ox, et traverse une forêt caduque composée d'ormes, de chênes, de frênes et d'érables. On voit aussi des peupliers portant des loupes. C'est également un endroit idéal pour étudier les effets des castors sur les forêts et les ruisseaux. Procurez-vous une brochure au départ du sentier.

⑨ SENTIER DE L'ESCARPEMENT

Longueur: 40 milles

La partie sud de ce sentier débute dans le terrain de pique-nique du ruisseau Dead Ox, situé près de la route 19 et s'oriente vers le sud, longe le haut de l'escarpement sur une distance de huit milles et atteint le lac Muskrat où se trouve un terrain de camping primitif. D'ici, le sentier, en suivant un ruisseau retenu par des digues de castors, continue vers le sud et atteint la vallée McFadden. Il suit cet ancien lit de rivière glaciaire sur une distance de 3.5 milles et s'approche de la frontière du secteur sud est du parc.

Le visiteur apercevra plusieurs dépôts naturels de minéraux ainsi que des digues de castors au sud du lac Musk-rat. Ensuite, le sentier traverse une prairie parsemée d'épinettes noires avant d'atteindre des forêts de trembles, de bouleaux et de peupliers baumiers. Le secteur nord du sentier débute à la voie d'accès du bassin hydrographique du ruisseau Wilson. Du terrain de pique-nique du ruisseau Dead Ox, il suit la route 19 sur une distance de 1.2 milles. Marchez le long du chemin sur une distance de 6 milles jusqu'au sentier qui se rend au nord dans la région du ruisseau McKinnon. De l'escarpement la vue est magnifi-que. Le visiteur atteindra le plus haut point dans le parc, plus de 2,480 pieds au-dessus du niveau de la mer. Une tour pour mesurer la vitesse du vent se situe près de ce point.

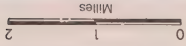
L'équitation est permise.

⑩ SENTIER DU LAC MUSKRAT

Longueur: 10 milles

De la route de la rivière Rolling, le sentier suit un chemin coupe-feu de gravier vers l'est, jusqu'à la tour d'observation Kelwood. À mi-chemin, le sentier traverse le sentier de l'escarpement. Ici, le visiteur peut continuer vers l'est ou bien emprunter le sentier de l'escarpement vers le nord ou vers le sud. L'équitation est autorisée.





- LÉGENDE
- Grande route
 - Route secondaire
 - Sentier
 - Lac, rivière, ruisseau
 - Poste de garde
 - Logement du garde
 - Terrain de camping
 - Terrain de pique-nique
 - Terrain de stationnement
 - Numéro de route
 - Tour de détection d'incendie
 - Limites du parc
 - (10) Promenade du mont Riding



⑦ SENTIER BRÛLÉ

Longueur: 2.6 milles

Situé du côté nord de la route 19, à l'est du croisement de la promenade du mont Riding, le sentier Brûlé est tracé en forme de "8." Ce sont les premiers explorateurs et arpenteurs qui ont donné le nom au sentier. Des feux de forêts ont ravagé ces parages en 1929, 1957 et 1971. Des pins gris, des épinettes noires, des épilobes à feuilles étroites, des linéées boréales et des peupliers-trembles sont quelques-unes des plantes qui bordent le long du sentier. Cherchez les traces de wapitis, d'orignaux, de cerfs de Virginie, de coyotes, de lièvres d'Amérique, et d'écureuils. Procurez-vous une brochure au départ du sentier.

⑧ SENTIER GREY OWL

Longueur: 10 milles

Ce sentier mène à la cabane que Grey Owl, un des plus grands amateurs de la conservation au Canada, a habitée pendant son séjour de six mois au lac Beaver Lodge, en 1931. Le sentier est accessible de la route 19, à 0.6 mille à l'est de la promenade du mont Riding. Pendant cinq milles, vous traverserez une forêt dense, composée de trembles et d'épinettes ainsi que des prés parsemés de pins. Plusieurs étangs, le long du sentier, servent de refuges aux castors. Vous apercevrez peut-être quelques gros mammifères fréquentant ce sentier. L'équitation est autorisée.

④ SENTIER EVERGREEN

Longueur: 1 mille

C'est un sentier circulaire qui traverse une forêt mixte composée d'épinettes, de pins, de trembles et de mélèzes. Il traverse également des prés. Sentier agréable pour toute la famille, il commence au parc de stationnement, du côté nord du lac Katherine, 6 milles à l'est de Wasagaming par la route 19, et la voie d'accès du lac Katherine. Du terrain de stationnement, traversez le chemin du terrain de camping au kiosque où vous trouverez le départ du sentier. Dans la fondrière d'épinettes vous verrez des orchis à feuille ronde, du thé des bois et du thé du Labrador. Dans le pré se trouvent des anémones du Canada et des lis de Philadelphie.

⑤ SENTIER DE L'ILE LOON

Longueur: 1,5 milles

Un sentier circulaire près du lac Katherine, il commence dans le parc de stationnement, du côté nord du lac. Région peuplée de plantes, de roches, de minéraux ainsi que des plantes et animaux aquatiques, c'est le seul endroit où se trouve la lobélie de Kalin. Membre de la famille des campanules, cette fleur abonde le long de la plage, vers la fin de juillet. Les glaciers ont déposé des roches et des minéraux ici. Le granit, le basalte, le calcaire (et parfois des fossiles) sont visibles. Chaque année, deux huarts viennent nicher sur le lac.

⑥ SENTIER ARROWHEAD

Longueur: 1,7 milles

En forme d'une pointe de flèche, se sentier est accessible de la route 19, à 0,5 mille à l'est de la promenade du mont Riding. Profitez d'une promenade agréable à travers des forêts de trembles, d'épinettes et le long des côtes couverts de pins. Des carouges et des grenouilles fréquentent les étangs. Vous pourrez voir des traces d'ours, d'orignaux, de cerfs de Virginie et de coyotes. Au lac Pudge on trouve une colonie de castors, des huarts et des canards. Procurez-vous une brochure au départ du sentier.



Lac
Elk

Lac Beaver Lodge
Cabane de Grey Owl
Lac Ministic

(16)

Lac Cowan

(16)

Lac
Whitpool

Emplacement de pique-nique
du lac Whitpool

Lac
Kinosao

(7)

(8)

(9)

(10)

(11)

(12)

(13)

(14)

(15)

Lac
Katherine

(19)

Whitpool

Rivière

Lac Pacey

situé à environ quatre milles au nord-ouest du croisement de la route 19.

② LE SENTIER DU MARAIS OMINNIK

Longueur: 1.2 mille

Le sentier du marais Ominnik commence au sud du chemin Boat Cove à Wasagaming, près du bureau de renseignement. Le sentier suit un trottoir de bois et traverse deux secteurs différents, un marais de saules et un marais de quenouilles. Un ruisseau lent crée le marais et on peut le voir sortir à la limite du sentier. Des troglodytes des marais, des troglodytes à bec court, des carouges à épaulettes, plusieurs espèces de canards, des râles, des castors et des rats musqués se trouvent dans cette région.

③ SENTIER DU LAC CLEAR

Longueur: 15 ou 21 milles

Le lac Clear, le plus grand lac dans le parc, couvre une superficie de $9\frac{1}{2}$ milles carrés, et par endroits atteint une profondeur de 110 pieds. La limpidité et la couleur bleue de l'eau proviennent de plusieurs facteurs. La plupart des coueurs sont filtrées et seulement le bleu est réfléchi à la surface. L'eau froide limite la croissance de la végétation et demeure très limpide. L'absence du limon s'explique par le fait qu'aucune grande rivière ne se déverse dans le lac. Le sentier est accessible de la promenade North Shore, juste à l'ouest du puits Bubbling Spring, ou de l'anse à bateau, à l'ouest de Wasagaming. Le sentier contourne le lac Clear sur une longueur de 15 milles. On peut compléter le tour du lac en empruntant la promenade Wasagaming entre les deux endroits d'embarcation. Le sentier est parti-culièrement agréable aux mois de juin, juillet et septembre. Au long du sentier se trouvent plusieurs emplacements de pique-nique et des belvédères. Le sentier longe une arête créée par la glace qui sépare maintenant le lac Clear du lac South. Ce lac était jadis une baie. Des canards, des grèbes, des huarts, des sternes et d'autres oiseaux abondent sur le lac South, une région marécageuse. L'équitation est permise sur ce sentier.

Le nom du sentier est tiré de l'ojibway et veut dire "loup"; parfois, cet animal timide emprunte aussi le sentier — cherchez ses empreintes. Le sentier traverse une forêt d'épinettes et de sapins. Dans les secteurs élevés, à côté du sentier et dans les clairières, se trouvent des arbustes et arbrisseaux. Dans les secteurs moins élevés, vous verrez des mousses et des laïches. En regardant de près, vous verrez des marques sur les sapins où les wapitis ont enlevé le velours de leurs andouillers. On peut rejoindre ce sentier de la promenade du mont Riding, près du camp Manitou,

Longueur: 0.6 mille

① SENTIER MA-EE GUN

La carte et les descriptions des sentiers vous aideront à découvrir l'arrière-pays. Une connaissance du milieu, le bon sens et le respect pour les animaux et la végétation vous permettront de faire une randonnée agréable.

Pour allumer un feu en dehors des régions désignées, un permis est exigé. On vous prie d'éteindre complètement tous les feux. Une petite cuisinière portative est plus préférable qu'un feu de camp.

Les gardes du parc vous donneront les prévisions de la météo et vous renseigneront sur l'état des sentiers, les approvisionnements et le niveau d'expérience requis pour faire une randonnée.

Pour votre propre sécurité, les règlements des parcs nationaux exigent que tout campeur, s'aventurant dans l'arrière-pays, s'inscrive auprès d'un garde. Une amende sera imposée à ceux qui négligent de le faire, surtout si une recherche coûteuse est entreprise.

LES RANDONNÉES

Les suisses (tamia rayée) et les écureuils peuvent mordre sérieusement. Observez-les mais ne les dérangez pas. Si vous emmenez votre chien, il faut le tenir en laisse. Parfois la vue et l'odeur d'un chien incitera l'ours, et un chien poursuivi par un ours a l'habitude de chercher protection auprès de son maître.

L'équitation est permise seulement sur les sentiers indiqués dans le guide.

LES ANIMAUX

Les animaux posent parfois un problème pour ceux qui s'aventurent dans l'arrière-pays. Les animaux et les humains doivent toutefois coexister sans difficulté, si certaines précautions sont prises.

Les ours sont habitués à fouiller et c'est leur grande curiosité qui donne lieu aux rencontres avec l'homme. L'odeur de la nourriture les attire aux emplacements de camping et c'est pour cette raison qu'on vous demande de remballer vos déchets. Si vous laissez des déchets, les campeurs qui vous suivent peuvent être menacés par un ours attiré par vos ordures, ce qui peut entraîner la mort de l'animal. Voici quelques suggestions :

— ne laissez pas la nourriture ou les ordures exposées à l'extérieur. Brûlez tout ce dont vous ne vous servez pas ;
— ne campiez pas dans un emplacement sale et signalez-le à un garde ;
— n'utilisez pas de vivres graisseux ou qui répandent une forte odeur ;

— montez votre tente à une distance raisonnable du foyer ;
— prenez seulement le nombre de poissons que vous pouvez consommer. Brûlez les entrailles ;

— dans les régions fréquentées par les ours, apportez des cloches ou faites du bruit. Voyagez en groupe, parlez et chantez — ceci peut éviter une rencontre imprévue avec un ours ;

— si vous rencontrez un ours noir, cédez-lui toute la largeur du chemin ;
— les excréments et les trous peuvent indiquer une région fréquentée par les ours ;

— n'agacez ni ne nourrissez les ours ; c'est dangereux et illégal.

Souvenez-vous que les ours ne sont pas les seuls animaux qui peuvent être dangereux. Les originaux et les wapitis peuvent aussi le devenir, surtout pendant la période d'accouplement ou lorsque la femelle protège ses petits.

INTRODUCTION

Chaque année, les parcs nationaux du Canada accueillent un plus grand nombre de visiteurs. Empruntant les nombreux sentiers, ces visiteurs peuvent explorer les diverses régions du parc. Mais parfois ils oublient que nous devons sauvegarder nos régions sauvages pour les générations à venir. À cette fin, les employés de Parcs Canada vous prient d'emballer vos déchets.

Ce que vous apportez — rapportez-le à votre retour. Vous pouvez vous procurer des sacs au centre d'information du parc, aux bureaux d'administration ou auprès des gardes du parc. En plus, des poubelles se trouvent aux départs des sentiers et à divers endroits dans le parc.

LES DÉCHETS

Pour éviter les déchets:

- planifiez vos repas;
- utilisez la nourriture séchée à froid. Remballez la nourriture dans des sacs en plastique — vos sacs seront moins lourds et vous n'aurez pas à utiliser de papier aluminium incinurable;
- utilisez du riz, des flocons de légumes séchés, des épices, des soupes séchées, des fruits secs et des viandes séchées ou fumées;
- si vous partez pour une seule journée, vous pouvez apporter plus d'approvisionnement mais s'il vous plaît rapportez les boîtes, les bouteilles, le papier, et les restes; dans les endroits où les feux sont permis, brûlez ce que vous pouvez pour détruire les odeurs qui peuvent attirer les ours; aplatissez les boîtes afin de réduire le volume des choses à rapporter;
- on ne doit ni jeter ni enterrer les sacs à rebuts. Les ours peuvent facilement les repérer — même à deux pieds de profondeur.

- encouragez les autres à emballer leurs déchets. Les ours qui se nourrissent de déchets sont responsables de la plupart des blessures infligées aux visiteurs;
- à votre retour, signalez tout problème à un employé du parc.

TABLE DES MATIÈRES

PAGE 1	Table des matières
PAGE 2	Introduction
PAGE 2	Les déchets
PAGE 3	Les animaux
PAGE 4	Les randonnées
PAGE 4-16	Les sentiers



GUIDE DES SENTIERS

Δ RIDING

Δ Δ DU MONT

PARC NATIONAL